

Чем занять детей во время зимних каникул

Зимние каникулы всегда долгожданные. К тому же этот период отдыха совпадает у детей и взрослых. Хорошо, когда он становится прекрасным поводом для совместного времяпрепровождения. Не секрет, что родителям не хватает времени для общения со своими детьми. Зимние каникулы – это возможность стать ближе к своим детям.

Для того чтобы ребёнок запомнил зимние каникулы надолго, родители должны принять непосредственное участие в организации его досуга. Нельзя пускать дело на самотёк, мол «сам найдёт, чем заняться». Тем более вся семья хорошо проведёт время, если заранее продумают программу новогодних каникул.

Часто зимние каникулы превращаются в бесконечные посиделки с гостями, сидение перед телевизором, лежание на диване. Взрослые ходят в гости, принимают у себя друзей, а дети в это время предоставлены сами себе: сидят за компьютером или телевизором, но чаще у них в руках смартфон или телефон. А ведь ничто так не сближает детей и родителей, как общение. Конечно, это не выяснение отношений и чтение нотаций, а получение радости и пользы.

У многих родителей, правда, возникает вопрос: «Как сделать зимние каникулы запоминающимися и при этом не разориться?» Рассмотрим бюджетный вариант. Для недорогого зимнего отдыха достаточно желания, фантазии и хорошего настроения. Родители просто должны вспомнить своё счастливое детство и игры с друзьями во дворе.

Снежная крепость – увлекательная игра для детей всех возрастов. Родители и дети выходят во двор, сооружают из снега крепкие стены, заготавливают как можно больше снежков-снарядов и приступают к обороне своей крепости. Довольны все – и дети, и взрослые. Зимой не обойтись и без снеговика. Здесь можно устроить конкурс. Дети и подростки лепят из снега современных героев и раскрашивают их красками. Родители выступают в роли жюри.

Можно совершить совместную прогулку в парк, в лес где можно покормить птиц, белок и сделать семейную фотосессию на зимнем фоне. Удачные фотографии потом распечатать, сделать коллаж или вставить в рамки и повесить на стену.

Не стоит забывать про санки и лыжи. Катание на них объединит всю семью. Желательно, чтобы ваши дети каждый день бывали на свежем воздухе и наслаждались зимними играми и видами спорта.

Пригласите в гости друзей сына или дочери, заранее подумав о том, чем занять детскую компанию. Будет хорошо, если в этой подготовке примет участие и ваш ребёнок. Совместная уборка в квартире, оригинальное украшение её, интересные конкурсы, загадки, шарады, игры ещё больше сблизят родителей и детей. Кстати, пригласив домой сверстников своего ребёнка, вы увидите, как ваше чадо общается с ними, чем они интересуются,

как себя ведут и о чём думают.

Есть варианты отдыха, требующие денежных вложений. Можно отправиться с детьми в цирк, в кино, в театр или на выставку, Во время зимних каникул афиши пестрят представлениями, развлекательными шоу. Заранее выберите мероприятие, которое заинтересует вашего ребёнка и подойдёт ему по возрасту. Возможно, что из-за пандемии этот вариант не пригодится, но можно найти в интернете цирковое представление, детский спектакль или интересное кино, совместно посмотреть.

Если есть желание отправиться в путешествие, не обязательно уезжать далеко. Можно съездить в близлежащий город на 2-3 дня – почему бы и нет? У каждого города или посёлка есть своя история или легенда. Интересно погулять по другим улицам, зайти в музей. Гостиница, обед в кафе – всё это тоже оставляет впечатления у детей. А, может быть, вы сами организуете экскурсию по ближайшим достопримечательностям и выступите в роли экскурсовода.

Можно навестить дедушек и бабушек интересно и весело провести время. В деревне свежий воздух, хрустящий снег – настоящее раздолье!

Используйте зимние каникулы для того, чтобы укрепить здоровье сына или дочери, развить его интересы. Выберите вместе с ребёнком спортивную секцию или кружок, который он хотел бы посещать. Пусть начнёт заниматься сейчас, когда вы можете понаблюдать и понять, правильный ли сделан выбор. Каникулы – самое подходящее время, т.к. нет школьной нагрузки, и ребёнок может спокойно привыкнуть к изменениям в его жизни. А когда начнутся занятия в школе, он уже будет готов строить распорядок дня с учётом своих увлечений.

Существует множество идей для досуга, которые подойдут для зимних каникул.

1. Устройте своё шоу. Это может быть импровизированный концерт, конкурс песни или небольшое представление. В жюри можно позвать тётю или бабушку с дедушкой. Будет весело.
2. Поиграйте в журналистов. Если в доме есть видеочамера, вы можете помочь ребёнку снять репортаж о жизни вашей семьи, взять интервью у папы или домашнего животного. А можно сделать забавные фотографии, придумать к ним подписи, написать небольшие статьи и выпустить домашнюю стенгазету.
3. Испеките печенье. В кулинарной книге найдите простой рецепт, и ребёнок с удовольствием будет замешивать тесто и украшать свои творения вареньем или орешками. Можно написать на бумажках пожелания или предсказания и запечь их в печенье. Получится отличный сюрприз для всех домочадцев!
4. Вспомните прошлое. Найдите свои старые фотографии и посмотрите их вместе с ребёнком. Расскажите ему о своём детстве, вспомните интересные истории. Сделайте фотографию детей в таких же позах и нарядах, как и у вас много лет назад.
5. Разбейте огород. Отличным местом для этого послужит кухонный подоконник. Купите семена салата, петрушки, укропа, острого перца, кинзы.

Пусть под вашим руководством ребёнок посадит их в ящички с землёй и будет ухаживать за посевами.

6. Сделайте кормушку для птиц. Если у вас нет столярных навыков, можно купить в магазине готовый деревянный набор для изготовления домика, который нужно только собрать. Кормушку можно сделать и из подручных средств: из пятилитровой бутылки или из пакета из-под сока.

7. Поиграйте в игры. Это могут быть настольные игры: лото или домино, игры на развитие сообразительности, внимания или памяти.

8. Сделайте капсулу времени. Соберите небольшие вещи, рассказывающие о жизни вашей семьи именно сейчас: фотографии, вырезки из газет, фантики. Пусть ребёнок напишет себе письмо в будущее. Закройте всё это в герметичной банке и спрячьте. Заранее договоритесь, через какое время (год или десять лет) вы откроете послание.

9. Сделайте доброе дело. Насыпьте корм и попросите ребёнка покормить бездомную кошку. Другой вариант – вместе с детьми разобрать одежду, книги, игрушки и выбрать старые, но хорошие вещи. Отнесите их нуждающимся - в детский дом, приют, церковь. Пусть ваши дети учатся помогать другим с детства.

10. Погадайте. Расскажите детям о традиции святочных гаданий. Любимое гадание у большинства – литьё воска. Покапайте воск на воду – получившиеся фигуры предскажут события следующего года.

Каникулы – это, конечно, хорошо. Отдых отдыхом, а о школе забывать не стоит. Если есть трудности в освоении школьной программы, самое время укрепить знания. Сделайте занятия на каникулах регулярными, но не утомительными – понемногу каждый день. И тогда после отдыха ребёнку будет спокойнее и легче втянуться в учёбу.